

**SUNDHEDSSTYRELSEN**

STORE KONGENSGADE 1 . 1264 KØBENHAVN K  
TELEFON (01) 14 10 11

Den 23. oktober 1980

J. nr. 3900-10-1978

B. nr.

GAA/bs

Notat

Hygiejniske forholdsregler ved anvendelse af svømmebassiner,  
der er underkastet offentlig kontrol

Hidtidige forholdsregler

Ved skrivelse af 21. februar 1972 til embedslægerne har sundhedsstyrelsen udtalt, at der principielt ikke bør tillades adgang til offentlige bade, herunder svømmehaller, for personer med fodvorter eller fodsvamp.

I overensstemmelse hermed angives det i miljøstyrelsens vejledning nr. 5/1974, Svømmebassiner, at der på opslag i badeanlægget bl.a. skal anføres: "Personer, der lider af smitsom sygdom, diarresygdomme, forkølelse, ondt i halsen, ørebetændelse, betændelse i huden eller andre smitsomme hudsygdomme, specielt fodsvamp og fodvorter, må ikke anvende bassinet."

Ved badeanlæg søges smitterisikoen i øvrigt nedbragt ved hensigtsmæssig indretning og ved daglig omhyggelig rengøring, jfr. miljøstyrelsens vejledning.

I indenrigsministeriets bekendtgørelse nr. 505 af 15. oktober 1976 om skolernes forhold i tilfælde af smitsomme sygdomme er det i § 4, stk. 2, anført: "Elever med fodvorter og fodsvamp bør ikke deltage i skolebadning og må ikke færdes i skolens lokaler uden fodtøj. Det tilrådes, at raske elever beskytter sig med gymnastiksko og badetøfler."

Uanset ovennævnte bestemmelser mener man i de senere år at have observeret en tiltagende forekomst af både fodvorter og fodsvamp blandt brugere af offentlige badeanstalter. Sundhedsstyrelsen finder derfor anledning til at anbefale en revision af de hidtil anvisede retningslinier for anvendelse af svømmebassiner, der er underkastet offentlig kontrol.

### Synspunkter vedrørende fodvorter og fodsvamp

Fodvorter ses især hos de 10 - 14 årige. Det er oftest let at stille diagnosen fodvorter. Den friske vorte viser sig som en lille punktformet velafgrænset uregelmæssighed i fodsålens hud, medens ældre vorter i reglen er forhornede, enkeltstående eller grupperede fortykkelser i huden. Selv typiske vorter i fodsålen bliver dog ikke sjældent overset, fordi fodvorter ofte ikke giver nogen gener.

Fodsvamp ses specielt hos voksne og særligt ofte hos personer, der hyppigt benytter fælles badeanstalter. Det typiske udbrud af fodsvamp viser sig ved rødme, afskalning, revner mellem tærne, kløe og eventuelt svien. Forandringerne ved fodsvamp kan dog nemt forveksles med irritation ved stærk fodsved eller med fod-eksem. En nærmere undersøgelse ved mikroskopi eller dyrkning kan måske bekræfte, at der er tale om fodsvamp, hvorimod en negativ dyrkning ikke nødvendigvis udelukker, at patienten kan have fodsvamp.

Både fodvorter og fodsvamp kan spredes ved direkte og ved indirekte smitte, og det fugtige miljø ved badeanstalter er særligt egnet til at befordre smitteoverføring.

Jo mere udtalte symptomerne er på enten fodvorter eller fodsvamp, jo mere smittefarlig anses disse for at være.

Der forekommer imidlertid ofte såkaldt "sunde smittebærere" ved både fodsvamp og fodvorter, også uden at der kan påvises tydelige forandringer i fødderne hos disse personer.

Både fodvortevirus og fodsvamp menes at forekomme overalt, hvor mennesker færdes. Der er derfor talrige muligheder for smitteoverføring, også udenfor offentlige badeanlæg.

Ved iværksættelse af behandling for enten fodsvamp eller fodvorter kan muligheden for smitteoverførsel hurtigt forventes nedbragt til et så acceptabelt niveau, at det findes forsvarligt, at den pågældende genoptager badning. Anvendelse af badesokker af gummi eller lignende materiale kan anses for at være en effektiv barriere overfor smitteoverførsel, når disse sokker anvendes under hele opholdet i badeanlægget.

Udfra disse overvejelser kan sundhedsstyrelsen herefter anbefale følgende:

Retningslinier for anvendelse af badeanlæg, herunder svømmebassiner, der er underkastet offentlig kontrol

Personer med fodvorter eller fodsvamp

Personer med fodvorter eller fodsvamp kan kun benytte offentlige badeanlæg, såfremt

- a) de er under lægebehandling for den pågældende sygdom - eller såfremt
- b) de anvender sokker af gummi eller lignende materiale under hele opholdet i det offentlige badeareal.

Personer med andre smitsomme sygdomme

Personer, der lider af andre smitsomme sygdomme, diarresygdomme, forkølelse, ondt i halsen, ørebetændelse og betændelse i huden, må ikke anvende badeanlæg. Personer med smitsom gulsot (hepatitis) skal være erklæret raske af den behandlende læge, før badning kan tillades.

Personer med handicap

Visse handicap kan give anledning til hygiejniske problemer i

forbindelse med offentlige badeanlæg, ligesom der, specielt ved fysiske handicap, kan gøre sig et sikkerhedsmæssigt hensyn gældende. Nedenstående retningslinier kan anvendes ved stillingtagen til handicappede personers anvendelse af offentlige svømmebade:

1. Personer med colostomi (personer hvis afføring som følge af tarmoperation opsamles i plastikpose påklæbet bugvæggen)

Disse personer bør sikre sig, at colostomiposens klæbeflade er sluttet tæt til bugvæggen samt foretage omhyggelig afvaskning omkring posens tilhæftning. Der bør anvendes en udelst tætsluttende badedragt.

2. Personer med urininkontinens (personer med hyppig ufrivillig vandladning)

Der forekommer undertiden hyppig vandladningstrang eller ufrivillig vandladning hos ældre personer efter operation eller på grund af sygdom. Personer med disse gener bør lade vandet før anvendelse af svømmebassinet. De bør endvidere være særlig omhyggelige med den personlige afvaskning før badet samt afpasse opholdet i svømmebassinet ud fra deres erfaring for, hvornår næste ufrivillige vandladning indfinder sig.

3. Personer der anvender ble

Der vil her sædvanligvis være tale om mindre børn, som endnu ikke er renlige. Eventuel vandladning under badningen vil derfor være af så begrænset omfang, at dette ikke skønnes at kunne udgøre en hygiejnisk ulempe. Der vil normalt kunne gives tilladelse til badning, når barnet bærer bukser med stramtsiddende bukseben. Hvor spædbørnssvømning praktiseres i større omfang, bør svømmeanlægget være indrettet med specielt badebassin til dette formål. Større børn og voksne, der anvender ble, kan ikke meddeles tilladelse til anvendelse af svømmebassinet.

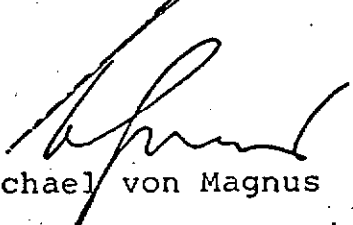
#### 4. Personer med psykiske handicap

Badning kan almindeligvis tillades. Når det drejer sig om personer, hvis åndsevner skønnes nedsat, bør tilsynet være særlig opmærksom på, at der foretages grundig afvaskning. For personer, hvis åndsevner skønnes nedsat i sværere grad, bør tilladelse til anvendelse af svømmebassinet forudsætte betryggende ledsagelse. Ledsageren bør endvidere bistå ved afvaskning.

#### 5. Personer med fysiske handicap

Badning kan almindeligvis tillades. Den ansvarlige ved bassinet bør dog påse, at der er betryggende ledsagelse for personer med sværere fysiske handicap.

P.D.V.



Michael von Magnus